

	Harmonika- freunde	Mörikeschule Turnhalle	Mörikeschule Gymnastikhalle	Steinturn- halle	Sportzentrum kleine Halle	Georgii- Halle
Montag	Doris Fitness- Gymnastik 9:30 - 11:00	Jutta 50 plus 18:40 - 19:40 Anja Fitness- Gymnastik 19:45 - 21:15	Jutta/Kurs Fit bis ins hohe Alter 17:25 - 18:25 16.9. - 9.12.19			
Dienstag	Jutta / Kurs step & stretch 50 plus 08:30 - 09:30 10.9. - 26.11.19 Petra B./Kurs Fit und gesund im Alter 9:30 - 10:30 3.9. - 10.12.19 Petra B./Kurs Fit und gesund im Alter 10:30 - 11:30 3.9. - 10.12.19	Sibylle / Kurs Hatha-Yoga 19:00 - 20:15 3.12.19 - 28.1.20 Sibylle Fitness- Gymnastik 20:30 - 21:30	Jutta Fit und mobil 17:10 - 18:10 Anja /Kurs Zumba 19:15 - 20:15 ab Sept/Okt			
Mittwoch	Jutta/Kurs Ganzkörperkräftigung 8:30 - 9:45 25.9. - 4.12.19 Doris Rehasport 9:50 - 10:35 Doris Rehasport 10:40 - 11:25	Sibylle Core and more & Entspannung 20:30 - 21:30				
Donnerstag				Doris Fitness- Gymnastik 9:30 - 11:00	Sibylle/Kurs Bewegen statt schonen 19:00 - 20:30 26.9. - 12.12.19	
Freitag	Doris Rehasport 8:30 - 9:30					Uschi / Kurs Osteoporose 17:15 - 18:30